



Velkommen til ro, mestring og nye perspektiver

Fjellet er unikt sånn. Det byr på både mestringsfølelse og et helt nytt perspektiv på livet. Der en nesten kan kjenne seg litt liten og uviktig i den store mektige sammenhengen. Det er godt å kjenne at alt ikke hviler på akkurat dine skuldrer og at problemene blir litt mindre viktig.

Pust inn frisk fjelluft, nyt roa og kjenn på at nærhet til naturen setter ned tempoet og skrur på sansene. Samle krefter slik at du kan møte hverdagen pigg og opplagt.

Vi ønsker deg et opphold fylt av påfyll. Si ifra om det er noe vi kan bidra med eller trenger å vite.

Alt godt, Tom Johnny og Tove



Vertskap

Vi er Tom Johnny og Tove Ingulfsvann. Sammen med våre to barn og hunder bor vi på gården Ingulfsvann Vestre der veien begynner inne ved Ingulfsvann.

Vi ønsker å tilgjengeliggjøre vår utmarkseiendom slik at folk kan komme seg til fjells og lades med energi. Dette eventyrlandet byr ikke bare på naturglede, men gir også påfyll av energi og krefter. Vårt mål er at du skal komme nylada og motivert tilbake fra fjelltur.

Vi leverer ett oppmerksomt, imøtekommende og fleksibelt vertskap. Hele tiden utvikler vi, bygger og forbedrer vårt tilbud. For å kunne bli bedre er vi helt avhengig av dine tilbakemeldinger. Slå gjerne av en prat med oss og fortell om dine erfaringer og innspill.



47413505



ingulfsvann-vestre.no



Praktisk informasjon

Friskt fjell-**drikkevann** hentes i litjtjønnna rett ved hytta. Vann i dunkene under vasken gjør at en kan trykke på bryter merket med drikkevann på kjøkkenet. Da kommer det vann ut fra krana på kjøkkenet. Dette fryser om det blir frost i hytta, anlegget tømmes ved å trykke bryter på og av uten vanntilførsel.

Kjøleskap tennes ved å først slå det på, så trykke inn tennknapp flere ganger. Det tar noen lange sekunder før rørene fylles med gass og det tenner. Det er tent når pila er på grønt. Kjøleskapet lager litt varme, derfor der det bygd inn for at det ikke skal falle ting bak det.

Gassanlegget er til en hver tid oppdatert og trykt. Det er montert gass-alarm i hytta. Gassalam er montert nær gassen og nært gulvet og vil utløses umiddelbart ved lekkasje. Ved en eventuell lekkasje er også gassen tilsatt lukt så det kjennes. Gassen er tung og vil samles ved gulvet, hytta er ikke tett, så gassen vil sive ut langs gulvet og ut.



Praktisk informasjon

Solcelleanlegget gjør at det finnes 12-volt strøm i hytta. En kan ikke bruke stikkontakt som i hus, men USB lading og bil-ladere fungerer. Det er fint å tenke på at strømmen lades fra sola og lagres på batterier. Dette er en miljøvennlig løsning, men ikke evigvarende. Batteriene kan brukes opp så slå av lys der det egentlig ikke trengs, så har du til du trenger det.

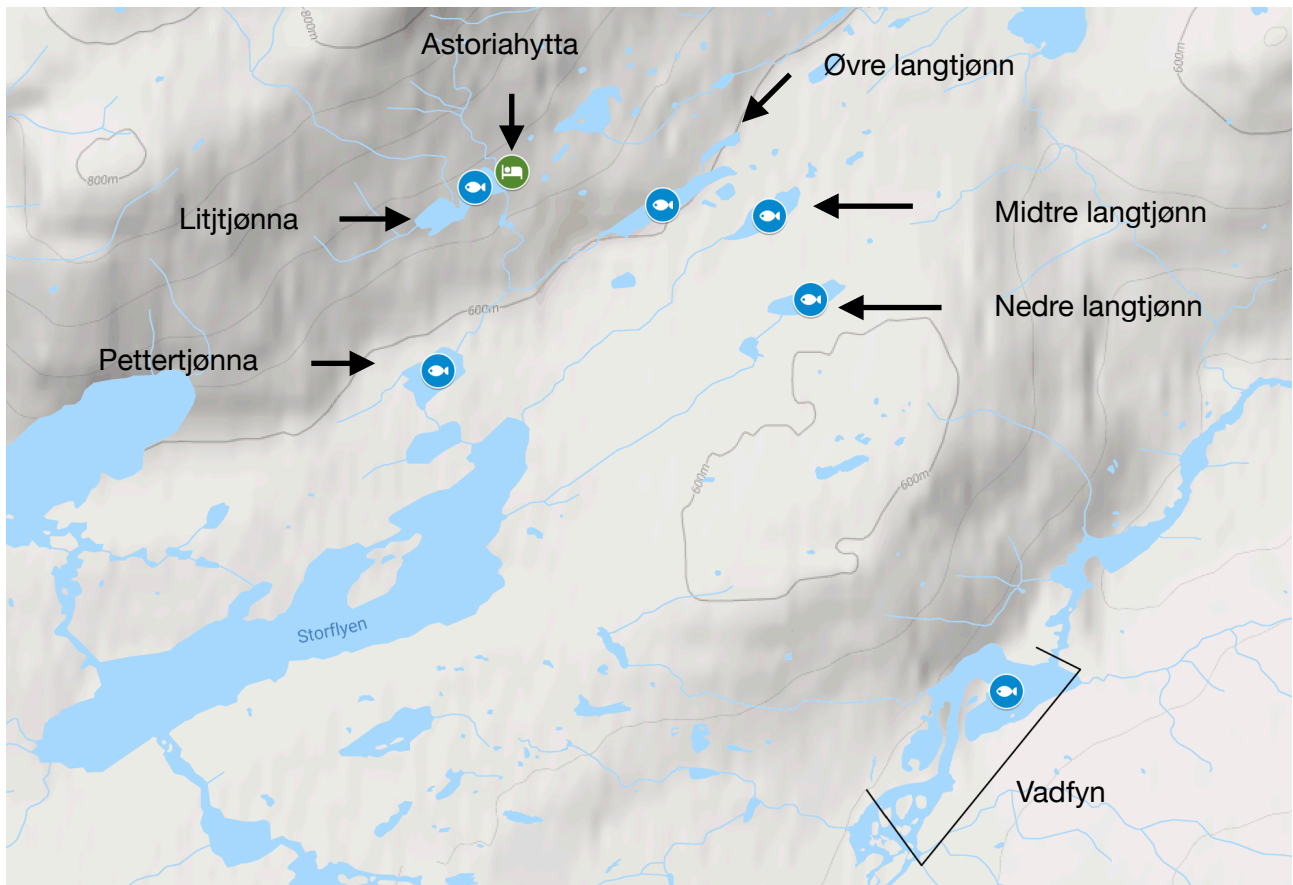
Utedoen er oppvarmet, la gassovnen stå på ett av tre hakk. Det er viktig med varme for at doen skal fungere som den skal. Blir det fullt i beholderen kan en løfte hele den hvite store formen en sitter på opp og sette lokk på beholderen og bytte den ut med en tom ren beholder som står på siden. Gass til doen er i gass-skapet på veggen utenfor doen med nøkkel inne på doen.

Gasskomfyren tennes ved å skru og holde inn knappen for ønsket plate eller komfyr, og tenne på med lighter. For å tenne komfyren holdes tenneren ned i bunnen av ovnen.



Fiske

På fiskekortet fra oss på Ingulfsvann Vestre er det fem fiskevann i nærheten av hytta, i tillegg til en del av Havdalselva - Vadflyn.



Ved Pettertjønn ligger den nærmeste hytta. Vi har avtale med eierene av hytta om beredskapsbruk ved brann i Astoriahytta, der kommer dere inn i ly.



Snøscooter

Astoriahytta ligger ved rekresjonsløypa for snøscooter i Lierne. Det fører til at det noen ganger er trafikk forbi hytta i tillegg til at det er lett tilgjengelighet.

Det skal være stille i løypene klokka 23 om kvelden. Og det er en rekke regler for ferdsel. Viktigst er å kjøre der det er løype og å ha løypebevis. For å kjøre ned til Ingulfsvann må du ha fiskekort i Ingulfsvann fordi det er en isfiskeløype.

Løypene i Lierne eies av Lierne kommune, og Lierne snøscooterklubb drifter de. Grunneierne har gått med på avtaler for ferdsel. Hele systemet med rekresjonsløyper er avhengig av at de som bruker løypenettet setter seg inn i, og holder seg til det som er lov. Slik kan vi ha et løypenett også i fremtiden.

Løyperegler, åpne og stengte løyper og informasjon om løypebevis finner du på:

<https://www.lierne.kommune.no/tjenester/motorferdsel-snoscooter/snoscooterloyper/>



Andre tilbud

Vi leier også ut Krokhytta ved Kroktjønna vest for Lausmundklompen.

Se mer om hytta på ingulfsvann-vestre.no

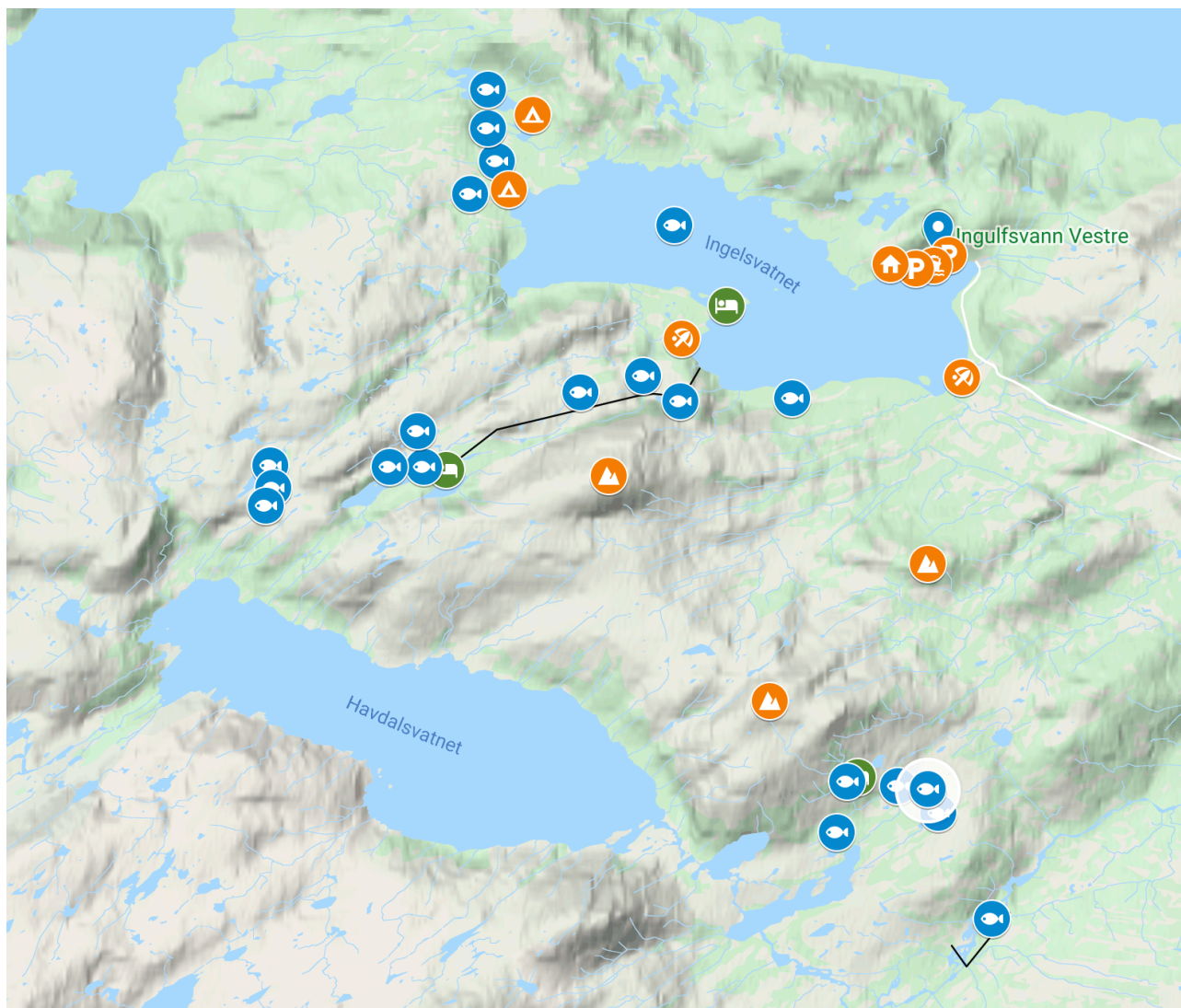
Ønsker du å lære å fiske på isen kan du bestille isfiskeskole. Et opplegg der alle får sin egen Ingulfsvann-isfiskepilk og lærer alt om isfiske, agn og det å ta vare på fangsten.

Sommertid har vi et tilbud om å delta på båtfiske på Ingulfsvann, eller du kan leie båt på Ingulfsvann for å fiske på egen hånd. På Storøya på Ingulfsvann er det toalett med mulighet til villmarkscamp + litt tilrettelegging. Perfekt for utfarter med båt på Ingulfsvann, topptur til Ingulfsvann eller bare å nyte øylivet i campen.



Fiskekortet på Ingulfsvann Vestre

Kortet er for 21 fiskevann. 100 kroner dagen, 800 kroner for årskort. Barn under 16 år gratis.



Mer informasjon om fiskevannene, kjøp av fiskekort og sesongens fiskebørs finner du på:

ingulfsvann-vestre.no/vertskap/fiskekort